

# つながってよかった緩和ケア

緩和ケアは、がんと診断されたときから行う、  
身体的・精神的・社会的な苦痛を和らげるためのケアです。  
あなた自身や大切な人のために、緩和ケアについて知ってください。

## 2024年 2月11日(日・祝)

時間：13:30～16:00  
(開場・受付時間 12:30～)

会場：アキバホール

東京都千代田区神田練堀町3 富士ソフトアキバプラザ5階

- ・JR線 秋葉原駅中央改札口より徒歩2分
- ・つくばエクスプレス線秋葉原駅A3出口より徒歩1分
- ・東京メトロ日比谷線秋葉原駅2番出口より徒歩3分
- ・東京メトロ銀座線末広町駅1番出口より徒歩6分



参加無料  
会場参加は事前申込制  
(先着順)

会場参加とYouTube ライブ  
のハイブリッド開催

※会場参加は定員になり次第締め切らせていただきます。

※YouTube ライブの配信は日本緩和医療学会公式 YouTube チャンネルよりご視聴ください。

YouTube ライブはこちらから



市民公開講座の詳細は専用 WEB サイトから



## プログラム内容

### ● 開会のあいさつ

### ● 厚生労働省のあいさつ

トークセッション1

### ● 『治療とつながる～がんと診断されたときから緩和ケアは欠かせない～』

モデレーター：齋藤 円 氏 (精神科医) 市立ひらかた病院 精神科部長  
登壇者：緩和ケア医・がん体験者、がん治療医、看護師、公認心理師

トークセッション2

### ● 『生活とつながる～日々自分らしく暮らすための秘訣～』

モデレーター：木村 尚子 氏 (緩和ケア医) 済生会横浜市南部病院 緩和医療科 副部長  
登壇者：がん体験者、薬剤師、管理栄養士、看護師

トークセッション3

### ● 『これからにつながる～希望する過ごし方を叶えるために～』

モデレーター：尾阪 咲弥花 氏 (緩和ケア医) 東京衛生アドベンチスト病院 緩和ケア内科  
登壇者：がん体験者、在宅医、緩和ケア認定看護師、社会福祉士

### ● 閉会のあいさつ

※スケジュールは、都合により一部変更になる可能性があります。

※当日の様子は、会場参加される参加者の個人情報保護には十分配慮し、撮影および動画配信を行い、主催者のホームページ等で公開いたします。予めご了承ください。

当日はスマホを用いて  
アンケートなどに  
ご参加いただけます



## 参加方法

会場参加申し込みは、  
WEB 申し込みフォームにてお申し込みください

※FAX 申し込みをご希望の方は裏面をご覧ください

WEB <https://e-ve.event-form.jp/event/69241/kanwacare>



※会場参加は定員になり次第締め切らせていただきますので、  
ご参加いただける場合は、追ってメールにて受付時に必要なQRコードをお送りいたします。

## 同日開催

### 『緩和ケア個別相談』について

市民公開講座当日のプログラム (13:30～16:00) 前後に、『緩和ケア個別相談』を行います。

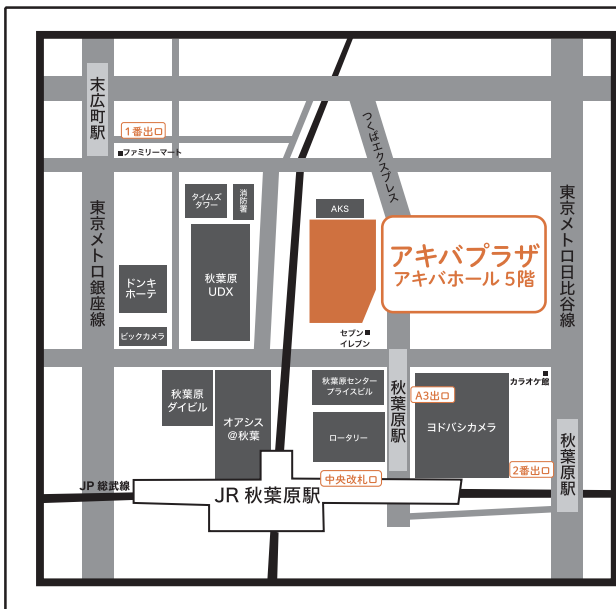
ご来場が難しい方には、WEB 会議システム (Zoom) での個別相談も可能です。  
なお、相談窓口には限りがあり、必ず事前に WEB 申し込みフォームもしくは FAX 申し込み (裏面をご覧ください) よりお申し込みください。  
定員になり次第締め切らせていただき、後日事務局よりお送りいたします。  
「お申込み完了メール」をもって確定といたします。  
全てのご相談内容へのご対応は難しい場合がございますので、予めご了承ください。

主催：日本緩和医療学会

後援：東京都、全国がん患者団体連合会、日本緩和医療薬学会、日本がん看護学会、日本がんサポートケア学会、日本癌治療学会、日本サイコoncロジー学会、日本在宅医療連合学会、日本循環器学会、日本心不全学会、日本プライマリ・ケア連合学会、日本ペインクリニック学会、日本臨床腫瘍薬学会、日本老年医学会、日本放射線腫瘍学会、日本麻酔科学会、日本臨床腫瘍学会、日本ホスピス緩和ケア協会、日本ホスピス・在宅ケア研究会、日本死の臨床研究会

# 市民公開講座

## つながってよかった緩和ケア



日時：2024年2月11日(日・祝)

時間：13:30～16:00 (開場・受付時間12:30～)

会場：アキバホール

〒101-0022 東京都千代田区神田練堀町3

富士ソフトアキバプラザ5階

<https://www.fsi.co.jp/akibaplaza/hall.html>

※お申し込み締め切り 2024年2月6日(火)

### 【アクセス】

- JR線 秋葉原駅中央改札口より徒歩2分
- つくばエクスプレス線秋葉原駅A3出口より徒歩1分
- 東京メトロ日比谷線秋葉原駅2番出口より徒歩3分
- 東京メトロ銀座線末広町駅1番出口より徒歩6分

FAX 送信先：03-5738-2118

ふりがな  
氏名

郵便番号

※記載のご住所に参加証をお送りしますので正確にご記入ください。

住所

都道  
府県

電話番号

E-mail (お持ちの方)

※車椅子でご来場の場合は予めお知らせください。

参加希望人数

名

車椅子のご利用あり

相談ブースへの参加をご希望の方は以下もご記入 (チェック) ください。

個別相談： 希望する

相談形式： 会場 WEB (Zoom)

相談希望時間帯 (①～②から選択)： ( )

①プログラム前(12:00～13:25)

②プログラム後(16:00～16:55)

相談希望内容 (①～⑫から選択、2項目まで)： ( ) ( )

- ①がんの検査・診断のこと ②がん治療のこと ③セカンドオピニオンのこと ④がん治療薬のこと・副作用のこと ⑤緩和ケアのこと  
⑥痛みの治療・医療用麻薬のこと ⑦自宅での医療・介護のこと ⑧医療費や介護費用・保険などお金のこと ⑨仕事のこと  
⑩生活のこと・食事のこと ⑪家族のこと ⑫緩和ケア病棟やホスピスのこと

※上記でお預かりしました個人情報は、本件の申込受付ならびに参加証の送付など本件におけるご連絡のために使用させていただきます。

※個人情報のお取り扱いに関するお問い合わせは【令和5年度厚生労働省委託事業 緩和ケア普及啓発活動「市民公開講座」事務局】

([info\\_kanwacare@zeroconnection.jp](mailto:info_kanwacare@zeroconnection.jp)) までお問い合わせください。

※当日の様子は、会場参加される参加者の個人情報保護には十分配慮し、撮影および動画配信を行い、主催者のホームページ等で公開いたします。予めご了承ください。

### 【本件に関するお問合せ】

令和5年度厚生労働省委託事業 緩和ケア普及啓発活動「市民公開講座」事務局

E-mail：[info\\_kanwacare@zeroconnection.jp](mailto:info_kanwacare@zeroconnection.jp)