

日本臨床腫瘍薬学会 地域オンコロジー支援プロジェクト

抗がん薬による皮膚関連事象の副作用対策 (HFS、皮膚疹、爪囲炎等)

※スライド無断転用不可

手足症候群の発現が多い薬剤 (手掌・足底発赤知覚不全症候群)

一般名	商品名
ソラフェニブトシル酸塩	ネクサバル®
スニチニブリンゴ酸塩	スーテント®
レゴラフェニブ水和物	スチバーガ®
レンバチニブメシル酸塩	レンビマ®
カペシタビン	ゼローダ®
ドキシソルビシンリポソーム	ドキシル®

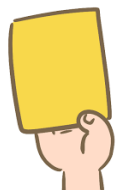
※スライド無断転用不可

手足症候群（HFS）

CTCAE v5

グレード	症状
Grade 1	疼痛を伴わないわずかな皮膚変化又は皮膚炎
Grade 2	疼痛を伴う 皮膚の変化又は 身の回り以外 の日常生活動作の制限
Grade 3	疼痛を伴う 高度の皮膚の変化又は 身の回り の日常生活動作の制限

Grade 2



食事の準備出来ますか？
掃除・洗濯できますか？
買い物行けますか？
買い物袋持てますか？

～対応方法～

支持療法の強化
経口抗がん薬は休薬の考慮
悪化時は病院へ連絡

写真掲載

写真掲載

※スライド無断転用不可

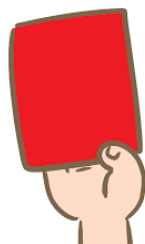
手足症候群（HFS）

CTCAE v5

グレード	症状
Grade 1	疼痛を伴わないわずかな皮膚変化又は皮膚炎
Grade 2	疼痛を伴う 皮膚の変化又は 身の回り以外 の日常生活動作の制限
Grade 3	疼痛を伴う 高度の皮膚の変化又は 身の回り の日常生活動作の制限

Grade 3

歩けますか・・・？
服のボタンとか大丈夫？
お箸持てます？
食事も取れます？
携帯持てます？

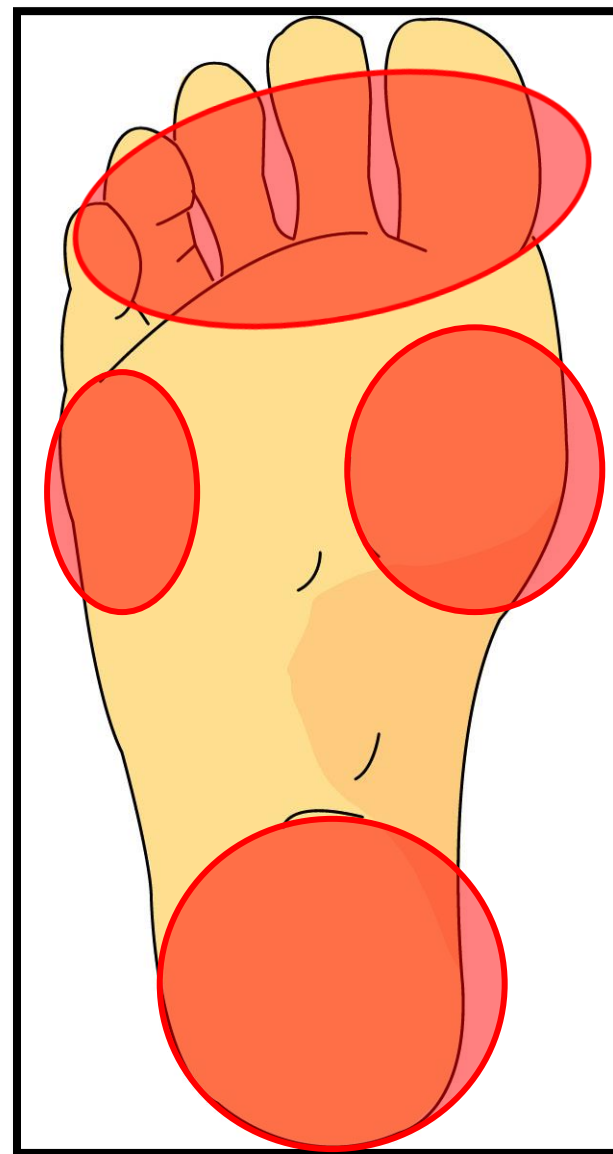
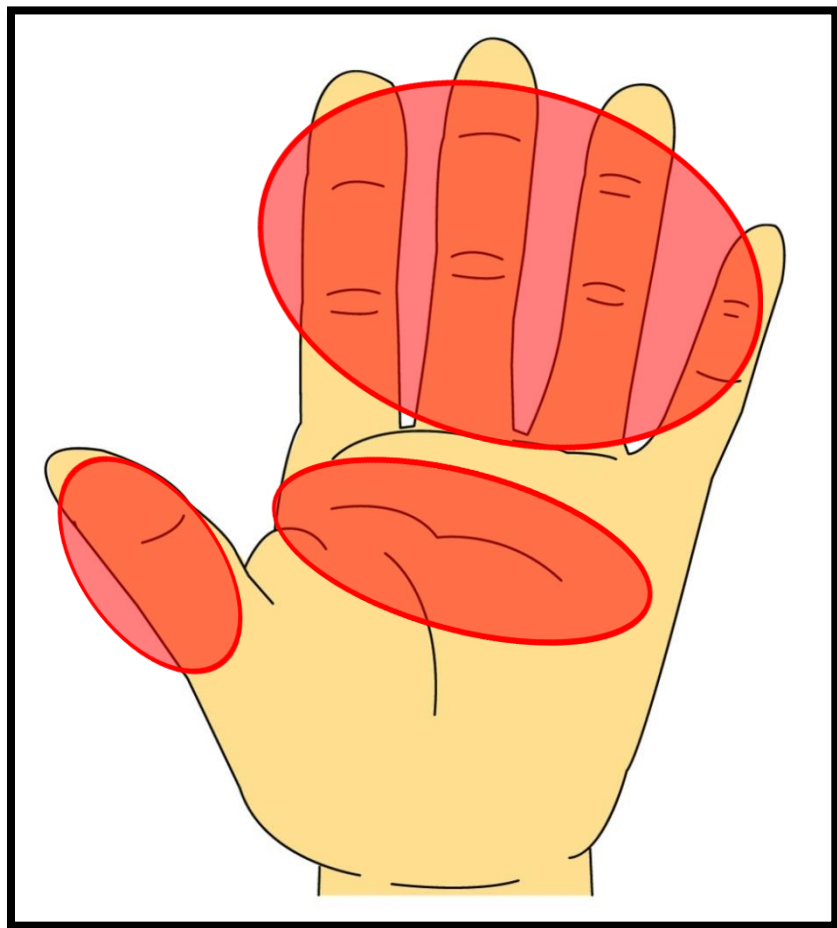


経口抗がん薬は休薬
直ぐに病院へ連絡
支持療法の強化

写真掲載

写真掲載

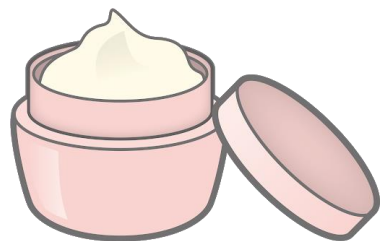
手足症候群の好発部位



※スライド無断転用不可

手足症候群 〈日常のケア〉

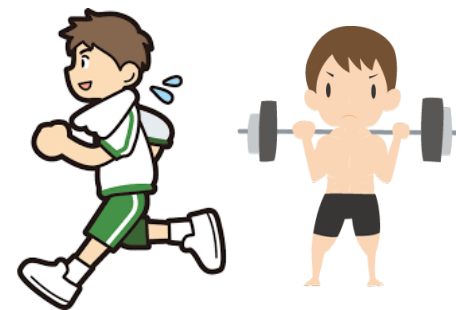
- 皮膚への圧迫や摩擦・熱が加わっても悪影響をもたらすことが分かっているので、日常生活におけるケアについて説明をする。



保湿をこまめに行いましょう



熱いシャワー等は控えましょう



ジョギング等は控えて