

# 生活を支える緩和ケア

緩和ケアは、がんと診断されたときから行う、身体的・精神的・社会的な苦痛を和らげるためのケアです。  
あなた自身や大切な人のために、緩和ケアについて知りましょう。

プログラムの  
詳細はこちら



2025年2月16日(日)

【時間】12:40~16:30

【メインセッション会場受付開始】12:30~

【会場】PLATINUM STUDIO(プラチナスタジオ)

東京都港区白金一丁目17番3号 NBFプラチナタワー 16階  
都営三田線・メトロ南北線「白金高輪駅」4番出口直結



## プログラム内容

12:40~13:30

オンライン開催

事前申込制

● プレセッション(オンライン開催)

内容

交流会

運動

こころ

食事

13:35~15:25

会場とオンラインのハイブリッド開催

事前申込制

【メインセッション1】

### 緩和ケアはいつから必要?

がんと診断されてから、生活で困っていることや我慢していることが1つでもあれば緩和ケアの出番です。  
がん治療医と一緒に緩和ケアについて考えてみましょう。

【メインセッション2】

### あなたの「伝えたいこと」、医師にどう伝える?

医師につらさを伝えるためのコミュニケーションのコツ、みんなで考えてみませんか?

【メインセッション3】

### 痛みが強くても自宅で過ごせる?

在宅医療や緩和ケア病棟ではどのような過ごし方ができるか、具体的な内容について紹介します。

15:40~16:30

会場開催

● ポストセッション(会場開催)

内容

交流会

運動

くすり

お金

\*スケジュールは、都合により一部変更になる可能性があります。

\*当日の様子は、会場参加される参加者の個人情報保護には十分配慮し、撮影及び動画配信を行い、主催者のホームページ等で公開いたします。予めご了承ください。

同日開催 緩和ケア個別相談「ちょっと寄ってって、相談支援センター」について

プレセッション(12:40~13:30)及びポストセッション(15:40~16:30)の時間帯に、緩和ケア  
専門医療者による個別相談を行います。  
ご来場が難しい方には、オンラインでのご相談も可能です。  
なお、相談窓口には限りがございますので、事前に下記QRコードよりお申込みください。



プレセッション及びメインセッション並びに緩和ケア個別相談への参加をご希望の方は、  
事前に左記QRコードよりお申込みください(定員になり次第締め切らせていただきます)。

・オンラインでの参加をご希望の方も事前申込が必要となります。

・お申込み完了後、登録いただいたメールアドレスにお申込み内容確認メールが届きますので、ドメイン指定をされている方は設定をご確認ください。

主催：日本緩和医療学会

後援：東京都、全国がん患者団体連合会、日本緩和医療薬学会、日本がん看護学会、日本がんサポーターシップケア学会、日本癌治療学会、日本サイコオンコロジー学会、  
日本在宅医療連合学会、日本循環器学会、日本心不全学会、日本プライマリ・ケア連合学会、日本ペインクリニック学会、日本臨床腫瘍薬学会、日本老年医学会、  
日本放射線腫瘍学会、日本麻酔科学会、日本臨床腫瘍学会、日本ホスピス緩和ケア協会、日本ホスピス・在宅ケア研究会、日本死の臨床研究会

緩和ケアについてもっと知りたい方はこちら

緩和ケア.net

<https://www.kanwacare.net/>

【本件に関するお問合せ】

令和6年度厚生労働省委託事業  
緩和ケア普及啓発活動「市民公開講座」事務局  
E-Mail: kanwacare@vcube.co.jp

# プラチナスタジオのご案内



住所	〒108-0072 東京都港区白金1-17-3 NBFプラチナタワー16階
最寄駅	都営三田線・東京メトロ南北線「白金高輪駅」4番出口直結
備考	<p>※ <b>ビル正面向かって右側の裏口よりご入館ください。スタッフがご案内いたします。</b></p> <p>※ タクシーでご来場の場合は、上記住所・ビルの1F車寄せをご指定ください。</p> <p>※ お車でご来場の際の駐車場につきましては、近隣の有料駐車場をご利用ください。</p>

